

*“La mente percettiva...essere e non
fare...”*

“ DANZARE OLTRE ”

30 NOVEMBRE
1 DICEMBRE



CONDOTTO DA PAOLA CAMPAGNA

PRESSO: GIO-MOUVEMOTIONS

AVENUE DE MIREMONT 35

1206 GINEVRA

gio-mouvemotions@bluewin.ch

TEL: +41 0796791308

'LA MENTE È COME IL VENTO E IL CORPO COME LA SABBIA,
SE VUOI SAPERE COME SOFFIA IL VENTO
PUOI GUARDARE LA SABBIA'.
B. B. CHOEN

LA DANZA CHE VIENE PROPOSTA SI AVVALE DI MOVIMENTO, IMMAGINI, TECNICHE APPROPRIATE E SPECIFICHE COME MEZZI PER L'ESPLORAZIONE E LA CONOSCENZA DI SÉ. TALI STRUMENTI FAVORISCONO LA SCOPERTA DEL PROPRIO POTENZIALE CREATIVO CHE, UTILIZZATO COME RISORSA INTERNA, PERMETTE DI AFFRONTARE DISARMONIE, BLOCCHI E DISAGI PSICHICI E/O RELAZIONALI.

QUESTI INCONTRI SONO INDIRIZZATI A CHI DESIDERA INIZIARE O APPROFONDIRE IL PROPRIO PROCESSO DI CRESCITA PERSONALE. SI PROPONGONO DI CONDURRE I PARTECIPANTI VERSO IL RICONOSCIMENTO E L'ESPLORAZIONE DELLE PROPRIE MODALITÀ DI MOVIMENTO, LA COMPrensIONE DEI CONTENUTI EMOTIVI E SIMBOLICI IN ESSE ESPRESSI, UNA MAGGIORE INTEGRAZIONE ATTRAVERSO LA POSSIBILITÀ DI DARE FORMA AL PROPRIO SÉ PIÙ AUTENTICO.

GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO IN UN CONTESTO ACCOGLIENTE E NON GIUDICANTE, IN UN LAVORO DI GRUPPO VISSUTO COME CONTENITORE DI DINAMICHE DI CONFRONTO E DI SCAMBIO, CON ATTENZIONE ALLE SPECIFICITÀ INDIVIDUALI.

CALENDARIO

30 NOVEMBRE > 15.00/18.00

1 DICEMBRE > 10.00/13.00

CONDUCE PAOLA CAMPAGNA: PERFORMER COREOGRAFA DANZATRICE DI DANZA CONTEMPORANEA E TANGO ARGENTINO, DANZA MOVIMENTO TERAPEUTA (ATI), LAUREATA IN SCIENZE MOTORIE, EDUCATORE SOMATICO E DELL'ETÀ EVOLUTIVA BMC®, SUPERVISORE ATI-APID, LAVORA E FA RICERCA DA ANNI SIA IN CAMPO ARTISTICO CHE CLINICO.