

PROGETTO KOAN

Performance training incontra la musica della terra
del Salento

1-6 Agosto 2022

Ugento (LE) -Puglia Palaozan
"Tiziano Manni" - 73059



COLLETTIVO SULATESTA IN
COLLABORAZIONE CON LIBER ART
TANGO EDUCATIONAL PRESENTA IL
PROPRIO METODO SPERIMENTALE:

MOVIMENTO SOMATICO E DANZA
CONTEMPORANEA BMC
IMPROVVISAZIONE E COMPOSIZIONE
TECNICA DEL TANGO ARGENTINO
COREOMETRIA
QI GONG

**PROGETTO KOAN / PERFORMANCE TRAINING
UN PROGETTO DI PAOLA CAMPAGNA**

Paola Campagna, insieme a Sebastiano Foti, propongono un Laboratorio di ricerca coreografica sulla qualità della presenza in scena, in un processo che muove dall'improvvisazione e trova una delle possibili forme nella composizione coreografica.

in questa occasione la performance verrà arricchita dalle suggestioni della musica popolare salentina

Scopo del lavoro sarà di fornire al danzatore/performer/attore una pratica accurata che miri ad allenare l'intuito e a stabilizzare la presenza. Sviluppare il processo di 'embodiment', ossia comprendere la propria esperienza, integrando gli aspetti psichici, fisici e immaginativi; preparare una mente percettiva, essere e non fare. La presenza come pratica del sé. Quindi un ascolto profondo... consapevolezza... immaginazione... piacere, per poter essere a pieno ciò che si può essere...

I partecipanti del laboratorio, immersi nella tranquillità di un luogo protetto e confortevole, saranno quindi coinvolti in un processo condiviso di esplorazione e creazione, obiettivo della residenza. Il fine sarà quello di creare una performance da presentare al pubblico durante gli ultimi due giorni di residenza in un luogo suggestivo del territorio.

LE GIORNATE DI RESIDENZA PREVEDONO:

Mattina:

**QI GONG
MOVIMENTO SOMATICO E DANZA CONTEMPORANEA
COREOMETRIA**

PAUSA PRANZO

Pomeriggio:

**TECNICA DEL TANGO
IMPROVVISAZIONE E COMPOSIZIONE**

Modalità di iscrizione: entro e non oltre il 15 luglio

Inviare una breve presentazione e motivazione alla partecipazione al progetto koan al seguente indirizzo e-mail: campagnapa@gmail.com

L'accoglienza verrà fatta lunedì 1 agosto alle ore 9.00 presso il palazzetto dello sport PALAOZAN "Tiziano Manni"

**INFO E ISCRIZIONI:
CAMPAGNAPA@GMAIL.COM**

TEL: 349 5718082 - 328 7477979

PALAOZAN "TIZIANO MANNI" - 73059 UGENTO (LE) - PUGLIA